Patti: passi di benessere per la sensibilizzazione ai disturbi alimentari

Scritto da Gabriele Villa
Venerdì 15 Marzo 2019 11:30

“Passi di benessere per la sensibilizzazione ai disturbi alimentari” è il tema di un incontro in programma sabato 16 marzo alle ore 17,30 presso l’ex convento San Francesco di Patti. L’evento è promosso in occasione dell’VIII giornata nazionale del fiocchetto lilla nata per aiutare chi soffre di anoressia e bulimia. In Italia sono 3 milioni i giovani che soffrono di disturbi del comportamento alimentare: il 95,9% sono donne, il 4,1% uomini. L’ossessione del cibo, del peso e dell’immagine corporea colpisce sempre con più frequenza portando l’età d’esordio anche tra bambini e pre-adolescenti.

L’evento “Passi di benessere per la sensibilizzazione ai disturbi alimentai” nasce dalla collaborazione tra la psicologa Veronica di Perna e la nutrizionista Carmen Simone. “Visto il diffondersi di queste problematiche soprattutto in determinate fasce d’età – ha spiegato la nutrizionista Carmen Simone – è importante promuovere un evento di sensibilizzazione sui disturbi alimentari anche nel nostro territorio. Psicologia, Alimentazione e Sport si intrecceranno per riflettere sul tema attraverso un programma coinvolgente per adolescenti, genitori, insegnanti, personale sanitario e chiunque voglia gratuitamente prenderne parte”.