

Scritto da Massimiliano Gagliano
Sabato 20 Febbraio 2016 13:49



C'è una realtà a Patti e nel suo vasto territorio che merita un giusto risalto come la Polisportiva Neptun con il progetto "Swim Bike Run Training", segue atleti per discipline sportive come il podismo e il triathlon ma anche di altre discipline, studiando ad hoc programmi personalizzati individuo per individuo, data l'assoluta soggettività di ogni atleta. Ciascuno allenamento è frutto di uno studio di equipe specializzata: all'appello infatti rispondono medici, tecnici Fitri e Fidal, tecnici alimentari, specialisti in scienze motorie, fisioterapisti e chiropratici. La prima spinta è venuta da Biagio Scibilia, il triatleta pattese che nell'agosto del 2014 ha compiuto a nuoto la grande impresa: la traversata Vulcano-Golfo di Patti. Ecco che Biagio, esempio locale di sportività, vuole trasmettere la sua esperienza agiovani che vogliono investire sul proprio fisico e sul proprio futuro. Lo sport come progetto a lungo termine non è infatti cosa da improvvisare, soprattutto quando si lavora sui giovanissimi: già alcuni dei piccoli atleti agonisti condotti a gare provinciali si sonodistinti come Ludovica Tramontana, Beatrice Panzalorto e Giuseppe Bellitti. L'Asd Neptun apre quindi le porte a bimbi di 5 anni in poi a cui genitori vogliono dare lapossibilità di educare il fisico ma anche la mente. Una realtà ben strutturata che mancava sul territorio, che copre e coinvolge atleti e soprattutto triatleti da Milazzo a Sant'Agata di Militello. Ogni mese la Neptun, organizza raduni gratuiti per giovani triatleti e atleti ove, oltre i test fisici, ilgruppo prende forma insieme ad altre associazioni che si uniscono al raduno. Scibilia, mostra poi grande entusiasmo per la collaborazione della Neptun che da quest'anno risulta anche affiliata alla Federazione Italiana Triathlon, con la Polisportiva Milazzo capitanata da Francesco Grillo che è ha un'esperienza sul settore Fidal da moltissimi anni. E da questa collaborazione molti atleti master, age group e giovanili hanno deciso di praticare sia atletica che triathlon per le rispettive associazioni.